



Børn & Kraniosakralterapi

August Axelsson er fra Island, men har boet i Danmark (hele tiden i Sorø) siden efteråret 2002 og er selvfølgelig faldet godt til.

Jeg har haft klinik i Sorø siden 2002, men har også haft klinik i København siden 2008

I august 2019 flyttede jeg min klinik til Saxogade 20, 4180 Sorø hvor jeg behandler de fleste af ugens dage.

Ca. en dag om ugen behandler jeg også i København. Se adressen på hjemmesiden.

Det kan være svært at kontakte mig på telefonen. Derfor nemmest for dig at bestille tid på hjemmesiden, hvor jeg har et nemt tilgængeligt booking system.

www.kraniosakral.nu

post@kraniosakral.nu

M: 2043 4511

Her i Sorø-lokalerne afholder jeg også undervisning i kraniosakralterapi og andre af Osteopatiens forskellige fag, se: www.osteopatiskolen.com



www.kraniosakral.nu

Kraniosakralterapi er en blid, manuelt udført behandling, som fokuserer på at lokalisere og behandle begrænsninger i kraniosakral systemet – de membraner og væsker, der omslutter og beskytter hjernen og rygmarven. Dette system strækker sig fra knoglerne i hjerneskalen, ansigtet og munden (kraniet) og helt ned til bækkenet.

Siden kraniosakralsystemet er så tæt forbundet med centralnervesystemet, er det nemt at se, at problemer i det kan forårsage problemer med at sanse og motorik samt andre funktionslidelser.

At blive født kan være en hård oplevelse både for forældrene, men særligt for den nyfødte. Ved en naturlig fødsel bliver barnet presset igennem og det er vigtig proces for at aktivere forskellige systemer i kroppen, og er særlig godt for det sanse og motoriske system. Men her kan det gå galt, når barnet sidder fast og trykket bliver for meget.

Ved fødsel kan også opstå problemer med hovedform og forskydninger af hjerneskalens plader. Disse kan kraniosakralterapi hjælpe med at få på plads.

Her kan det også ske, at navlestrengen ligger rundt om halsen og presser på. Det kan føre til spændinger i halsen, som giver problemer i forhold til nakkebevægelser samt synke, tale og tyggeproblemer.

Ved kejsersnitfødsel, kan der også komme problemer, uanset om det er akut eller planlagt. Her kommer barnet til at gå glip af den aktiverende mobilisering, det oplever under naturlig fødsel, og det kan give problemer med sanser og motoriske systemer. Også er der risiko for, at den relativ hurtige trykændring ved kejsersnit vil føre til at kroppens bindevævshinder, særligt dem omkring hjernen og rygmarven vil blive for tæt på hinanden og spinalvæsken ikke kan bevæge sig optimalt rundt omkring centralnervesystemet.

Undersøgelser peger overbevisende på, at fødselsprocessen er ansvarlig for mange forstyrrelser og problemer i centralnervesystemet.

Kraniosakralbehandling udført under selve fødslen eller inden for få dage derefter kan potentielt reducere en lang række problemer, som ofte bliver ikke tydelige før barnet starter sin skolegang.

Tilstande som kan forbedres eller undgås ved behandling af nyfødte:

Kolik – opkastning – høreproblemer – bevægelsesproblemer – skelen – kramper – skæv hals – skæv ryg – mellemørebetændelse – ordblindhed – hyperaktivitet – spastisk lammelse – autisme – og mange flere.

Børns kranier er ca. 7 år at vokse sammen og har derefter fuldt formede suturer imellem knoglepladerne. Men selvom der har været problemer med dem, som ikke er rettet op på i tide, er det stadigvæk muligt at opnå forbedringer og få hjernebinderne til at fungere optimalt.

Ofte er det omkring denne alder, at der bliver klart om der er problemer med indlæring eller opmærksomhedsproblemer. Her kan kraniosakral behandling være særdeles positiv, da jeg også arbejder med hjernens struktur og funktion.

Børn bliver ofte ramt af ulykker og heldigvis i fleste tilfælde er de gode til at komme sig, eller danne kompensationer for skaden. Men som voksne får de ofte problemer, da kroppen har sværere ved at kompensere, og skavankerne kommer ind. En tidlig indsats kan forebygge senere problemer.

Idræt kan også give skader og / eller anspændt fascia, ledbånd og muskelhinder på grund af overanstrengelse. Her er kraniosakralteknikker en fremragende behandlingsmetode, som blødgør spændingerne og giver bedre funktion.