

Udover at kraniosakral er en metode til at behandle kraniosakralsystemet (de knogler og hinder, som ligger omkring hjernen og rygmarven) samt kroppens bindevævshinder, kan den også behandle hele nervesystemet; hjernen, rygmarven, kranienerverne samt alle rygmarvsnerverne og helt ud til de kroppsdele, de går til. Nogle eksempler:

Hjernen:

Ved ulykker, hvor hovedet får et slag eller rystelse, vil de forskellige dele af hjernen blive skubbet i forhold til hinanden samt i forhold til hjernehindrene, som ligger imellem hjernen og skallen. I fleste tilfælde vil disse hjernedele hurtigt falde på plads igen, men det gør de ikke altid, og så forekommer der spændingsmønstre internt i hjernen, som til gengæld kan føre til nedsat funktion i form af bl.a. uklarhed, koncentrationsbesvær, sanse- og motorforstyrrelser og forsinket udvikling hos børn og unge. Hjernen kan også blive påvirket af nedsat blodcirkulation, hvor spændinger omkring hjertet og blodkarrene derfra til halsen og videre til hjernen bliver strammet til af disse spændinger og dermed giver nedsat blodcirkulation.

Hjernens ventrikler og cirkulation af spinalvæsken:

Hjernens fire ventrikler er hulrum, hvor spinalvæsken er produceret og cirkulerer imellem dem og derefter ud langs hjernehindrene rundt om hjernen og rygmarven. Væsken fungerer både som næringskilde for hjernen og rygmarven og som fratagelse af affaldsstoffer fra dem. Ventriklernes vægge er ikke et stærkt væv, men bliver opretholdt af spinalvæskens volumen og intrakranielt tryk. Det kan ske, at disse ventrikler bliver svækket, fordi der ikke er optimal væskeproduktion, eller hjernen er ramt af rystelse, eller langvarigt stress har fået dem til at bukke under. Jeg har også set, at skimmelsvamp kan føre til dette. Konsekvensen er, at der bliver nedsat cirkulation imellem ventriklerne, og det kan føre til problemer med koncentration, hukommelsessvigt,

synsforstyrrelser og en række andre uforklarede dysfunktioner. At genoprette disse strukturer og øget flow af spinalvæsken kan være afgørende faktor for igen at opnå en god hjernefunktion.

Kranienerverne:

Der er 12 par nerver, som går direkte fra hjernen og ud til ansigtet, øjnene, næsen, munden og tænderne, til halsen og til muskler, som har med nakkebevægelse at gøre. Der er også en, som går til organerne i brystkassen og bughulen, som har den rolle at få disse organer til at komme i ro. Gennem palpation kan jeg lokalisere, hvor disse nerver sidder fastklemte og få løsnet op om det væv, som trykker på dem. Det er også muligt at løsne op om spændinger, der sidder internt i disse nerver og der hvor de udløber dybt inde i hjernen. Her ville behandling af hjernehindrene også være en stor hjælp til at opnå funktionel balance.

Rygmarvsnerverne:

Disse nerver løber ud fra rygmarven og går op til kraniet og ned i gennem hele kroppen. Hvis de sidder fast et eller andet sted, kan de ikke glide i det omkringliggende væv og kan dermed føre til smerte eller dysfunktion enten lokalt eller andre steder, hvor nerven går til. Men sådan stramhed kan også forplante sig til andre steder i kroppen og føre til symptomer andre steder. For eksempel kan dette føre til problemet med blodkarrene og blodcirkulationen og give uro i benene eller armene. En nerve, som ikke glider i en arm eller et ben, kan nemt føre til kroniske problemer i nakken og lænden, problemer hvor anden behandling vil kun give midlertidig lindring. Gennem palpation kan jeg lokalisere disse restriktioner og få genetableret bevægelighed for nerven. Jeg kan også lokalisere interne problemer i nerverne, hvis de har hævet under inflammations tilstand eller fået kompressionskade ved fald eller anden slags trauma.



Nervesystemet & Kraniosakralterapi

August Axelsson er fra Island, men har boet i Danmark (hele tiden i Sorø) siden efteråret 2002 og er selvfølgelig faldet godt til.

Jeg har haft klinik i Sorø siden 2002, men har også haft klinik i København siden 2008

I 2019 flyttede jeg min klinik til Saxogade 20, 4180 Sorø, hvor jeg behandler de fleste af ugens dage.

Ca. en dag om ugen behandler jeg også i København. Se adressen på hjemmesiden.

Det kan være svært at kontakte mig på telefonen. Derfor nemmest for dig at bestille tid på hjemmesiden, hvor jeg har nemt tilgængeligt bookingsystem.

www.kraniosakral.nu

post@kraniosakral.nu

M: 2043 4511

Her i Sorø-lokalerne afholder jeg også undervisning i kraniosakralterapi og andre af Osteopatiens forskellige fag, se: www.osteopatiskolen.com



www.kraniosakral.nu